

---

# Intuition – die inneren Ressourcen nutzen

**Seminar am Odenwald Institut 11.-13.2.2008**

Um der Komplexität der Alltags- und Berufswelt auf kreative Weise zu begegnen, wird es immer bedeutender den inneren Kompass der Intuition als Ergänzung zu rationalem Denken und Planen zu entwickeln. Als intuitiv bezeichnen Menschen seit jeher Erkenntnisse und Handlungen, deren Zustandekommen sie nicht willkürlich und bewusst gesteuert haben - etwa wenn sie besondere Ideen, Ahnungen, Inspirationen, Einsichten erfahren oder einem spontanen Impuls folgend handeln.

Da es im Zeitalter der Datenüberflutung immer schwieriger wird das Wesentliche wahrzunehmen, benötigen wir bei wichtigen Entscheidungen häufiger die „innere Goldwaage“, die uns spüren lässt, was für die eigenen Lebens- und Arbeitsziele tatsächlich relevant ist.

In diesem Sinne ist die Intuition ein Tor zum Reservoir unserer inneren Ressourcen und des unbewussten Erfahrungswissens. Genauso wie wir unsere äußeren Sinne schärfen, können wir die Wahrnehmung der inneren Sinne, der Visionen, Ahnungen und Körpersignale weiterentwickeln und aktiv nutzen.

Der Workshop bietet Ihnen die Gelegenheit zu erkunden auf welche Weisen sich die Intuition zeigen kann und wie Sie einen aktiven Zugang zu ihr erlangen können:

- Die Sprache der eigenen Intuition verstehen lernen
- Präsenz, Zentrierung und Achtsamkeit, um für Intuition empfängsbereit zu sein
- Zukünftige Möglichkeiten und Potentiale erahnen
- Unbewusste Ressourcen für Kreativität und Improvisation nutzen
- Entwicklung des inneren Kompass für die Orientierung im komplexen Informationsdschungel

## Ihr Nutzen

Sie lernen die Signale der eigenen Intuition zu differenzieren und einen bewussten Zugang zu ihren intuitiven Ressourcen zu schaffen, um sie auch für berufliche Aufgaben, wie Entscheidungsfindung, Problemlösung und kreative Entwicklungen zu nutzen.

---

---

## Zielgruppe

Menschen, die das Potential ihrer Intuition im persönlichen *und* beruflichen Bereich stärker nutzen wollen

## Zeitraum

11. - 13. Februar 2008, Montag 15 bis Mittwoch 13 Uhr

## Kursgebühr

Preis für Privatpersonen: 175,- € plus Ü/V

Preis für Firmen, Einrichtungen, Selbstständige: 225,- € plus Ü/V

## Veranstalter

Odenwald Institut - [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)



## Trainer - Markus Hänsel

Dr. sc. hum., Diplom-Musiktherapeut (FH), tätig im Bereich Musik- und Psychotherapie (HPG) und Systemische Organisationsberatung und Training, DIALOG-Prozess-Begleiter

Kontakt: Tel. 06221-782851  
Mail: [markus.haensel@gmx.de](mailto:markus.haensel@gmx.de)

